

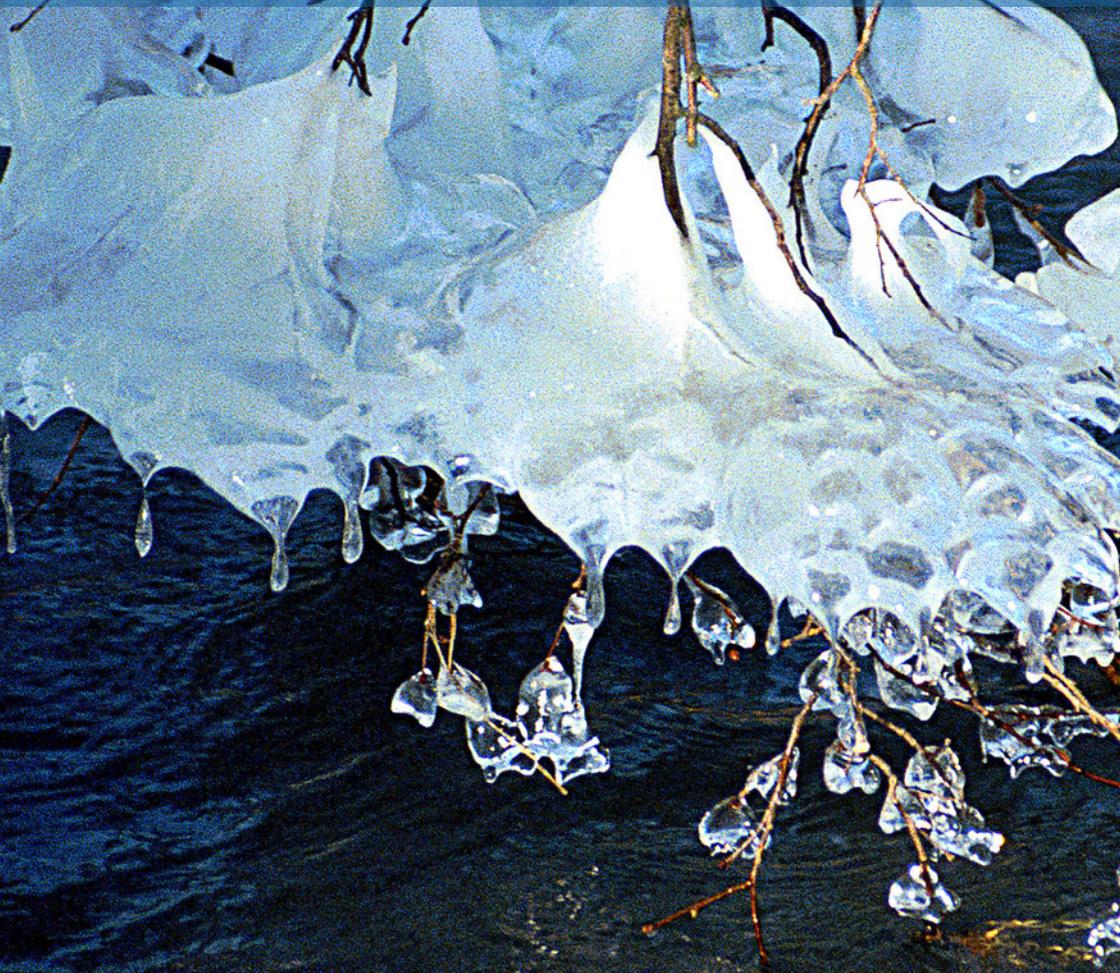


AUSGABE 1-2024 | 8. JAHRGANG



FRÄNKISCHER WANDERKURIER

ZEITSCHRIFT FÜR WANDERN, NATUR & KULTUR
IN DER METROPOLREGION



Veranstaltungen

Januar-Februar-März '24

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG E.V.

Inhalt

Titelbild Michail Mischustov (Eiskunst an der Anlauer) / Inhaltsverzeichnis / Mitgliedsausweis (Hinweis) / Lageplan Geschäftsstelle / Impressum	1-2
Vorwort / FWV Tag der offenen Tür in der Geschäftsstelle / Ankündigung JHV	3
A frängisch Gedicht „Was san 'n scho neun Joahr? Mei Schouster“, Heinz Kleinlein	3
Vorschau: Der Winter in Franken von Mimi eingefangen	4
Programm FWV Nürnberg, FAV Erlangen+Fürth + weitere Veranstalter (Wandern, Natur, Kultur & mehr)	5-16
FWV-Nürnberg Internes: Bankeinzug / Neue Mitglieder / Spenden	7 / 12 / 14
FWV-Nürnberg engagiert, Teammotto Arbeitsteilung	17
Bericht Naturschutz »Haareis, auch Eiswolle«, Michail Mischustov	17
Programm FWV Nürnberg Jugend bewegt – Familienwanderung & Kreativwerkstatt	18/19
Bericht vom 14.10. TW Wanderführertreffen Bayreuth	20
Bericht vom 25.10. TW Ritter - Flößer - Rocker an der Rodach, WF Hildegard Wächter	21
Bericht vom 1.10. TW Weite Blicke – Wilde Felsen, WF Jutta Frosch	22
Bilder vom 8.11. TW Nach Fünried, WF Karl Marr	23
Bilder vom 4.11. TW Nach Kornburg, WF Kurt Frischholz	24
Mitgliedsantrag Fränkischer Wanderverein Nürnberg (FWV)	25
Was soll ich heut' anziehen? Was muss alles mit? Ralf Brinke	26
FWV-Nürnberg Internes: Trauerfälle / Nachruf Rita Appold / Abkürzungsverzeichnis	27
Übersicht aktuelle Fotoalben in der Bildergalerie des FWV Nürnberg www.fwv-nuernberg.de/galerie	28



Fränkischer Wanderverein Nürnberg

FWV 2024

Mitgliedsausweis* (Rückseite des Hefts!)
Adressfeld bitte, wie angezeigt, ausschneiden
*) gültig innerhalb des angezeigten Jahres

FWV-Geschäftsstelle – Lageplan
Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg

Impressum	Fränkischer Wanderkurier (erscheint vierteljährlich) Vereinszeitschrift des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. • www.fwv-nuernberg.de
Herausgeber	Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Sitz Nürnberg • Gründungsjahr 1919 • Amtsgericht Nürnberg VR 50
Geschäftsstelle	Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg • info@fwv-nuernberg.de • 0911-95323167 Öffnungszeiten Geschäftsstelle Montag 14-16 Uhr
Redaktion	Karin Gruner • Adressdaten siehe 2. Vorsitzende
Layout	Sylvia Horsi • xfw_fürth_grafik&design • https://Schattenbaum.eu • xfw-fuerth@falkenbourg.de
Lektorat	Michail Mischustov (mimi) • Nürnberg • mi.mi@email.de
Druck	City Druck Nürnberg • Eberhardshofstraße 17 • 90429 Nürnberg
1. Vorsitzender	zur Zeit nicht besetzt, 1.Vorsitzender@fwv-nuernberg.de
2. Vorsitzende	Karin Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0157-35143154 • gruka@t-online.de • 2.Vorsitzender@fwv-nuernberg.de
Schatzmeister	Wolfgang Gruner • Adressdaten siehe unten • Schatzmeister@fwv-nuernberg.de
Schriftführer	Wolfgang Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0151-70407777 • w.gruner@t-online.de • Schriftfuehrer@fwv-nuernberg.de
Wanderwart	Karl Marr • Aachener Straße 25 • 90425 Nürnberg • 0911-347220 • 0162-2773284 kmarr@t-online.de • Wanderwart@fwv-nuernberg.de
Kulturreferentin	Burgl Hübner • Erich-Kästner-Weg 22 • 90471 Nürnberg • 0911-897109 • 0175-8851660 • huebu@mnet-mail.de • Kulturwart@fwv-nuernberg.de
Naturschutzref.	Inge Wendler • An den Mühlwiesen 4 • 90596 Schwanstetten • 09170-2020 • 0170-1510113 • Naturschutzwart@fwv-nuernberg.de
Jugendwartin	Sandra Linke • Goethering 53 • 90547 Stein • 0176-24558221 • Sandra.Linke@gmx.net • Jugend@fwv-nuernberg.de
Medienreferent	Bernhard Schornbaum • Medien@fwv-nuernberg.de • Presse@fwv-nuernberg.de
Administrator	Wolfgang Gruner • Adresse siehe oben • Admin@fwv-nuernberg.de
Bankverbindung	VR Bank Nürnberg • IBAN: DE43 7606 9559 0001 9801 65 • BIC: GENODEF1NEA



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
zum Jahresanfang möchte ich Euch auf unsere Familienveranstaltungen auf den Seiten 18 und 19 hinweisen. Vielleicht gibt es ja Enkelkinder, Nachbarskinder, Kinder von Freunden – die einmal mitgenommen werden möchten? Es ist das größte Geschenk – Zeit für gemeinsame Unternehmungen zu haben. Es führt zu wunderbaren Erlebnissen, zu eigenem Wissen, zu alten Spielen und Liedern und vielem mehr – alles kann an die Kinder weitergegeben werden. Daraus werden Erinnerungen, die den Kindern niemand mehr nehmen kann. Diese Zeit ist etwas Besonderes, die in der Natur nochmals intensiver erlebt wird. Also raus – und rein ins Abenteuer!

Eure Sandra Linke (Jugendwartin)

Sonntag, 24.03.2024 Tag der offenen Tür (TdoT) des FWV-Nürnberg von 13:00 – 18:00 Uhr
In unserer Geschäftsstelle, Bertholt-Brecht-Str. 40 (siehe Lageplan Seite 2) – Alle sind herzlich eingeladen!

Informationen übers gemeinschaftliche Wanderprogramm, zu unseren Wanderführern und zum GPS und was Euch sonst so am Vereinsleben interessiert ... * Glücksrad für Kinder * Getränke und Brezen



Wos san 'n scho neun Joahr?

Mei Schouster

Neili ram i su dahamm,
droma af mein Budn zamm,
und dou fund i in an Schränkla
beim Papier für Weihnachtsgschenkla
nu an Abhulschein für Schouh,
döi der Schuster richtn mou,
blouß des schlimme dabei woar
dass des halt scho vur neun Joahr.
Also hob i unterdessen
auf mei Schouh total vergessen,
aber Schouh mit neier Sulln
sollert ma scho wieder hulln,
weil - wois halt im Leben su göiht -
a der Schouster nu beschdöiht
und su bin i, mit viel hoffen
zu der Schousterswerkschdatt gloffon,
denk' dabei o löiber Gott
manst ob der mei Schouh nu hot??
Wos soll ich eich etz derzilln:
der alt' Schouster mit er Brill'n
schaut mein Abholschein lang o,
soucht drauß irgendwo
kummd blouß mit mein Schein zurück,
bois und granti war sein Blick
und er sacht fast widerwärti:
„Näxdn Diensdoch, dou sans ferti“

Heinz Kleinlein

Für Entdecker 13:00 und 16:00 Uhr

Stadtspaziergang „Betonart Langwasser“ zur Geschäftsstelle (ca.1h)

Treffpunkt: Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Str. 50
(siehe Lageplan auf Seite 2), **Anmeldung** unter 0151-70407777



Streetart in Langwasser (Hildegard Weiß)

Jahreshauptversammlung 2024

Zur allgemeinen Information: Die JHV 2024 findet **Mitte April 2024** statt. Die detaillierte Einladung erfolgt im Heft 2-2024, die turnusmäßigen Vorstandswahlen stehen wieder an, sowie Satzungsänderungen, die an der letzten JHV angesprochen wurden.

Vorschau: Der Winter in Franken von mimi eingefangen



Eichenlaub im Raureif



Junger Parasol im Schnee



Zuckerrübe, Blätter im Raureif



Föhre im Raureif im Gegenlicht



"Sicherheitsgurte" für Schlitten



Ver Schneite Staudendolden (Eiskunst)



Schafe bei Siegersdorf

Enthält das gesamte Veranstaltungsprogramm des Fränkischen Wandervereins Nürnberg und zusätzlich die Wanderungen des FAV Erlangen und FAV Fürth sowie weitere ausgewählte Angebote zu den Themen Wandern, Natur, Kultur & mehr.

Stammtisch jeden zweiten Donnerstag (ungerade Monate!) ab 17:00, Gaststätte „Esskultur“, 90473 N-Glogauer Str. 52, (neben Gemeinschaftshaus Langwasser). Wanderer, Wanderführer, Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen!

Wir haben wieder für unsere Mitglieder ein interessantes, vielfältiges und zugleich ausgewogenes Wanderprogramm erstellt. **Kommen auch Sie zu einer unserer Schnupperwanderungen!**

 Unser Vereinslogo markiert unsere Veranstaltungen. Zusatzkosten, die durch externe Anbieter entstehen, sind nicht in unserem Vereinsbeitrag enthalten. Sollten die Kosten uns bekannt sein, sind sie im Termin direkt angegeben. Weitere Details klären Sie bitte mit dem externen Anbieter, siehe Kontaktdaten.

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, bitte beachten Sie:

- Gehzeiten und Streckenlängen können **nie** exakt vorausgerechnet werden und sind deshalb immer nur Circa-Werte, daher erfolgt bei allen Zeit- und Streckenangaben kein zusätzlicher Hinweis „ca.“!
- Jeder ist für das Lösen seiner Fahrkarte selbst verantwortlich!
- **Fahrplanwechsel am 10.12.2023:** Neuer Fahrplan der Bahn tritt in Kraft. Für alle Wanderungen ab diesem Tag sind die Abfahrtszeiten neu zu überprüfen (Fahrplan, Internet, WF). Die im vorliegenden Wanderprogramm genannten Zeiten beruhen auf dem alten Fahrplan und sind nicht mehr verbindlich. Bitte ab dem 10.12.2023 beachten.
- Alle Angaben sind **ohne** Gewähr (bspw. Baustellen, Streckensperrungen) – Irrtum und Änderungen vorbehalten!
- Das Abkürzungsverzeichnis finden Sie wie immer auf der vorletzten Seite unten!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 1. Januar 2024 *Neujahr, Weltfriedenstag*

Weihnachtsferien

 **FWV N KW Katerwanderung.** Südfriedhof - Steinbrüchlein - Worzeldorf - **Bratwurst-Brötchen&Glühwein**! - Südfriedhof. **TT+A o DT, TP 11:30** N-WorzeldorferStr (Ende  **Tram 5**  **Bus 68**) Gz 3h 10km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0151-70407777/**Anmeldung** 5 Tage vorher erforderlich, Unkostenbeitrag

 **FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP** Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m  **U2**-Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00** Anfänger (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00** Fortg. (2h zügig)

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt, Kino a.Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** „Black Friday for Future“, Eintritt 7€, **Casablanca**, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Mittwoch 3. Januar 2024

Weihnachtsferien

 **FWV N TW Zum Happurger Stausee.** Happurg - **Kainsbach**! - Happurg () - Hersbruck. **TT+7 o DT, TP 9:35** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 S2) Gz 3,5/4h 10/13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Donnerstag 4. Januar 2024

Weihnachtsferien

FAV ER KW TW Silvester-Karpfen oder Forelle, aber auch anderes. Hartmannshof - Oed - Röthenbacher Hütte - **Lehendorf**! - Etzelwang. **TT+10 o DT, TP 8:50** ER-Bf-Halle (Abf 9:03 RE14/49/N-Hbf 9:43 RE40/41 vorauss.G117) Gz 2,5h 8km sG **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung nur Di 2.1. 17-19:00**, Fisch auf Vorbestellung, WF wartet N-Hbf am Gleis

FAV FÜ KW Durch das Pegnitztal. Ottensooos - **Reichenschwand**! - Speikern - Neunkirchen/Sand. **TT+7 o DT, TP 9:45** FÜ-Hbf (Abf 10:00 S1/N-Hbf 10:21 S2) Gz 3,5h 9km IG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453, steigt N-Hbf zu (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Samstag 6. Januar 2024 *Heilige Drei Könige*

Weihnachtsferien

 **FWV N TW Zum Pechwirt.** Rupprechtstegen - Höflas - **Artelshofen**! - Enzenreuth - Rupprechtstegen. **TT+10 o DT, TP 8:50** N-Hbf-Mh (Abf 9:08 RB30) Gz 3,5h 12km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220 •0162-2773284, max 20 TN

 **FWV N+JU**  **bV Schneemann-Girlanden. TP(FÜ) 10-12:30** Jugendzentrum **Alpha1** (90763 FÜ-Fronmüll-erstr.34) **TP(N) 15-17:30** KinderKulturzentrum **Quibble** (90461 N-Augustenstr.25)/**Anmeldung Karin Gruner** 0911-484679

Sonntag 7. Januar 2024

Weihnachtsferien

 **FWV N TW Traditionswanderung für Tälsummser: Über 7 Brücken.** Brunn - **Diepersdorf**! - Röthenbach/Seespitze. **TT+4 o DT, TP 10:15**  **U1**-Bf-Langwasser-Süd (Abf 10:27 Bus54) Gz 3,5h 10km SG1 **WF Marina Linke** 0172-4283270

 **FWV N TW Traditionswanderung zum Moritzberg.** Röthenbach/Seespitze - Klingender Wasserfall - Moritzberg - **Diepersdorf**! - Röthenbach/Seespitze. **TT+4 o DT, TP 8:25** N-Hbf-Mh (Abf 8:43 S2) Gz 4,5h 13km SG3 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 8. Januar 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m -Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortg.** (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 -Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, **Casablanca-Kino**, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 9. Januar 2024

Cinecitta U50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film „The Old Oak“ - In seinem, nach eigener Aussage, letzten Film zieht es Altmeister Ken Loach wieder in den Nordosten Englands; N-Gewerbemuseumspatz 3

VCN50+ Kino im Kultutreff Bleiweiß: Videoclubs präsentieren Filmische Retrospektive im Format 4:3 aus aller Welt ► Striptease für Anfänger ♦ Die Hochzeit der Uros ♦ Nicht mehr siebzehn ♦ Wilde Schönheit - Südnorwegen ♦ Meine Alte ♦ Trickereien ♦ Old Boys on Tour ♦ Isfahan, aus Tausendundeiner Nacht ♦ Arena der Unnahbaren ♦ Zaubhaftes Franken, Teil1 ♦ Ausführl. Filmprogr.: vcn50plus.de ♦ Kultutreff Bleiweiß, 90461 N-Hintere Bleiweißstr. 15   -Schweiggerstr.  **7 8**). Einlass 17:30, Beginn 18:00, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt

KUF „Erlebnis Tanz für Jung und Alt, SeniorenNetzwerk Thon, Wetzendorf, Schniegling“, 16:30-17:30Uhr, **Kulturladen Schloss Almshof**, 90427 N-Almshofer Hauptstr. 51. **Anmeldung:** seniorennetzwerk.thon@diakoneo.de Julia Krupke 0911-24029960. Bewegung zur Musik? Jederzeit auch ohne Partner*in, Vorkenntnisse nicht erforderlich, Tänze in Kreisform, Square-dance, Linedance, Gemeinschaft erfahren & Gedächtnis trainieren; ErlebnisTanz ist gut für Körper, Geist und Seele; Eintritt frei

KUF „Schachclub - Trainingsabend für fortgeschrittene Einsteiger/-innen, Offene Gruppe“, 19-22Uhr, **Kulturladen Loni-Übler-Haus**, 90482 N-Marthastraße 60, 0911-23111540. **Kontakt+Anmeldung:** www.noris-tarrasch.de. Unter Anleitung werden interessante Schachaufgaben behandelt; Offener Treff, jede*r ist herzlich willkommen, Eintritt frei

Mittwoch 10. Januar 2024

FWV N KW Ins Zenttal. Egersdorf - **Seckendorf**  - Siegeldorf. **TT+4 o DT, TP 9:25** N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/FU 10:03 RB11) Gz 3h 8km SG1 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Donnerstag 11. Januar 2024

FWV N bV Wanderstammtisch ab 17:00 Restaurant+Biergarten „Esskultur“, Glogauer Str. 52, 90473 Nürnberg (Gemeinschaftshaus Langwasser). Wanderer, Wanderführer, Interessierte + Gäste willkommen!

FAV ER TW Durch den Mailwald. Buckenhof - **Waldschießhaus**  - Erlangen-Bf. **1xC o DT, TP 9:20** ER-Bf-Halle (Abf 9:35 Bus209) Gz 3,5h 10km IG **WF Manfred Moser** 09131-41709-0170-3808224

KUF „Seniorenchach für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Offene Gruppe“, 14-18Uhr, **Kulturladen Loni-Übler-Haus**, 90482 N-Marthastraße 60, 0911-23111540. **Kontakt+Anmeldung:** **Horst Dähne** 0911-487492. In Rente und Lust auf eine Schachpartie? Egal ob Kenntnisse vorhanden sind, der Einstieg ist jederzeit möglich, Eintritt frei

Freitag 12. Januar 2024

KUF „Offener Spieletreff“ im Schlosscafé, 19–22Uhr, **Kulturladen Schloss Almshof**, 90427 N-Almshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405. **Organisator:** W. Lutter. Ärgern & Freuen macht Spaß. Brett- o Karten-, Strategie-, Quizspiel, Maniac - auf nach Almshof! Eintritt frei

KUF „Schachclub für Schachbegeisterte, Offene Gruppe“, 19-23Uhr, **Kulturladen Loni-Übler-Haus**, 90482 N-Marthastr.60, 0911-23111540. **Kontakt+Anmeldung:** www.noris-tarrasch.de. Lust auf eine Partie Schach? Konzentriert im kleinen Saal oder locker & heiter im Café-Loni; Schach geht immer; einfach vorbeikommen und mitmachen, Eintritt frei

Samstag 13. Januar 2024

FWV N TW Ein Stück auf dem Jakobsweg. Reichelsdorf - Pillenreuth - **Worzeldorf**  - Kornburg. **2xZoneA o DT, TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:41 S2) Gz 3h 10km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864

FWV N TW Zur Schnitzelhütte. Ottensoos - Schönberg - **Weigenhofen**  - Ottensoos. **TT+7 o DT, TP 9:05** N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S2) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

FAV ER TW Im Rangau. Langenzenn - Klosterkirche - Friedhof - **Veitsbronn**  - Herzogenaurach. **TT+7 o DT, TP 8:05** ER-Bf-Halle (Abf 8:19 S1/FU 8:57 RB12) Gz 2,5/4h 8/15km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453

FAV FÜ TW Zum alten Fritz. Neukirchen/S-R - Ermhof - Pilgramshof - Högen - **Hauritz**  - Weigendorf - Hartmannshof. **TT+10 o DT, TP 8:00** FU-Hbf (Abf 08:13 /N-Hbf 8:43 RE40/41) Gz 3,5h 13km IusG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Julia Havlik + Karl Goepfert** 0911-7593683 • 0911-7419289 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

KUF „Neujahrskonzert - Windstärke 12“ 11-13Uhr, **Kulturwerkstatt Auf AEG**, 90429 N-Fürther Str. 244d, Eintritt frei, Musikschule Nürnberg 0911/2313023. Das Bläserensemble Windstärke-12 lädt ein zum Neujahrskonzert!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Sonntag 14. Januar 2024

FWV N TW Im Rangau. Heilsbronn - Hofstetten - **Neuhöflein** - Heilsbronn. TT+7 o DT, TP 9:05 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S4) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N M /FW Familienwanderung Mühlenweg. Herzogenaurach - **Falkendorf** - Herzogenaurach. TT+7 o DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/ER 10:39 Bus201) Gz 3h 9km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0911-484679-0151-70407777

Montag 15. Januar 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m U2-Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. TP 9-10:00 Anfänger (1h gemäßigt) + TP 10-12:00 Fortg. (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 - Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film Eintritt 7€, **Casablanca-Kino**, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 16. Januar 2024

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film „Auf dem Weg“ ist ein zuverlässiger Film über das Unterwegssein, eine Ode an die Kraft und Schönheit der Natur und eine ermutigende Geschichte über das Weiterkommen, Nürnberg-Gewerbemuseumslatz 3

KUF „Tanzen“ im Südpunkt, ein offenes Tanzformat für alle Menschen, mit Lust auf Tanzen, Bewegung & Begegnung 18:30–20Uhr, 90459 N-PillenreutherStr.147, 0911/231-14300; **jeden zweiten Dienstag**, manchmal mit Live Musik oder „zusammen-tanzen“ mit anderen; ohne Vorerfahrungen und ohne Anmeldung! Eintritt frei, jedoch kleine Spende erbeten

Mittwoch 17. Januar 2024

FWV N KW Im südlichen Reichswald. Worzeldorf - **Wendelstein** - Röthenbach/St.Wolfgang. TT+4 o DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 U1/Bauernfeind 9:57 Bus53/Kornburger Schleife) Gz 2,75h 6km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 - 0171-3129806 max 20 TN

FWV N TW Der Mühlenweg. Offenhausen - Schrotsdorf - **Engelthal** - Henfenfeld. TT+7 o DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 S2/Henfenfeld 10:15 Bus335) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

KUF Lesekreis „Literatur am Nachmittag“, 16-18Uhr, **KUF im Südpunkt**, 90459 N-Pillenreuther Str. 147, Eintritt frei, 0911-231-14340. Unser Motto: Wir lesen, wofür wir uns gemeinsam entscheiden! Diesmal: **Daniel Speck, Piccola Sicilia**

Donnerstag 18. Januar 2024

FAV ER TW Zum Dorfbrunnen. Cadolzburg - **Wachendorf** - Kneippallee - Zirndorf. TT+7 o 5+3Str o DT, TP 9:15 ER-Bf-Halle (Abf 9:29 S1/FU 10:03 RB11) Gz 2/3h 7/10/12km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 - 0160-94843453

FAV FÜ KW Über den Dreibrüderberg nach Winkelhaid. Moosbach - **Winkelhaid** - Winkelhaid-Bf. TT+4 o DT, TP 8:30 FÜ-Hbf (Abf 8:47 RE10/N-Hbf 9:14 S3/Altdorf) Gz 3h 10km lusG/Anmeldung (bis 1 Tag vorher) **WF Julia Havlik + Karl Goepfert** 0911-7593683 - 0911-7419289 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Samstag 20. Januar 2024

FWV N TW Auf dem Dünenweg durch den Lorenzer Reichswald. Brunn - **Ungelstetten** - Röthenbach - Altdorf. TT+7 o DT, TP 9:55 U1-Bf-Langwasser-Süd (Abf 10:07 Bus54) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Burgl Hübner** 0175-8851660

KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: TW Von Lauf nach Erlenstegen. Lauf-re - Ludwigshöhe - **Behringersdorf** - Weißensee - Erlenstegen. 4Str+ZoneA o DT, TP 8:50 N-Hbf-Osthalle (Abf 9:08 RB30), Gz 4h 14km SG2, keine Anmeldd.erf. TN-Gebühr: 3,50€/2,00€ (ermäßigt) **WF Gerhard Freyberger**

Sonntag 21. Januar 2024

FWV N KW Im Pegnitzgrund. Erlenstegen - **Malmsbach** - Schwaig. 3Str+ZoneA o DT, TP 9:40 N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 2,5h 6km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 - 0171-3129806 max 20 TN

FWV N TW Rund um die Perle im Aischgrund. NEA-Bf - Hasengründlein - Unterstrahlbach - **Neustadt** - Pfalzbachschlucht - NEA-Bf. TT+10 o DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 4h 14km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864 wartet NEA-Bf

Bankeinzug fälliger Beiträge für 2024 erfolgt nach dem SEPA-Lastschrift-Verfahren **Februar 2024** von den Konten der Mitglieder. Die Gläubiger-Identifikationsnummer des FWV Nürnberg ist **DEEZZZZ00000156879**.

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 22. Januar 2024

FVW N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m -Bf-Rennweg). Info Klaus Reith 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortg.** (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 -Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 23. Januar 2024

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoclubs präsentieren Filmische Retrospektive im Format 4:3 aus aller Welt ► Zaubhaftes Franken, Teil2 ♦ Comer See ♦ Die Insel Pelops ♦ Mädels on Tour - Elsass ♦ Madeira ♦ Ausführl. Filmprogr.: vcn50plus.de ♦ Kulturtreff Bleiweiß, 90461 N-Hintere Bleiweißstr. 15    . Einlass 17:30, Beginn 18:00, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt

Mittwoch 24. Januar 2024

FVW N TW An der Sprungschanze und am Brennberg-Lift vorbei. Etzelwang - Rotkreuz-Hütte - Lehendorf  - Etzelwang. **TT+10 o DT, TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 3h 10km SG3 **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung** nur Mo 22.1. 17-19:00, Karpfen/Forelle auf Vorbestellung

Donnerstag 25. Januar 2024

KUF „Song Slam Auf AEG“ 20-22Uhr, **Kulturwerkstatt Auf AEG**, 90429 N-Fürther Str. 244d, Großer Saal Nr. 1.01, Eintritt frei, Kulturbüro Muggenhof 0911-23179550. Beim Song Slam treten Singer-Songwriter*innen gegeneinander an; ob mit oder ohne Instrument, ob gerappt, gebeatboxt oder einfach schön gesungen — am Ende entscheidet das Publikum, welche/r Künstler*in mit seiner Kunst am stärksten begeistert hat; Moderation: Guy Palumbo 1001acousticnights@gmail.com

Freitag 26. Januar 2024

KUF „Damentee mit Herz-Bube“ im Schlosscafé, 14-17Uhr, **Kulturladen Schloss Almoshof**, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, **Anmeldung:** 0911-23111405. **Am letzten Freitag im Monat** zum Kartenspiel! Ob Canasta o Romme, Karteln ist Trumpf; andere Spiele können mitgebracht werden; alle sind herzlich willkommen, Eintritt frei

Samstag 27. Januar 2024

FVW N TW Gemütlich durchs Laabertal. Beratzhausen - Laaber . **BT o DT, TP 8:45** N-Hbf-Mh (Abf 9:11 RE50) Gz 3h 13km SG2; max 20 TN wg. Gasthaus **WF Ralf Brinke** 0151-74369765/WhatsApp/SMS • ralfbrinke70@gmail.com

FVW N TW Zum Peterhof. Neukirchen/SR - Ernhüll - Lehendorf  - Deinsdorf - Hartmannshof. **TT+10 o DT, TP 8:20** N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/41) Gz 4h 14km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

FAV FÜ TW Kleine Runde im Nürnberger Land. Günthersbühl - Tauchersreuth - Neunhof - Hallerschlöbchen  - Günthersbühl. **TT+10 o DT, TP 8:30** FÜ-Hbf (Abf 8:47 RE10/N-Hbf 9:08 RB30/Lauf-re 9:48 Anrufbus345),  **TP 9:40** -Bründelackerstr./Güntersbühl Gz 3,5h 12km lusG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828 wartet Güntersbühl-Bf (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Sonntag 28. Januar 2024

FVW N TW Am Röthenbach. Moosbach - Ungelstetten  - Brunn. **TT+4 o DT, TP 9:40** N-Hbf-Mh (Abf 9:54 S3) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FVW N KW Bamberger Panoramarunde zur Altenburg. Bamberg - Altenburg - Bamberg . **TT+10 o DT, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RE14) Gz 3h 9km SG3 **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828 steigt in FO zu

Für Entdecker Führung 15:00-16:00: composition des couleurs, Bilder von Jeanett Mayer. Entschlüsseln Sie mit der Künstlerin Jeanett Mayer die Ursprungsgedanken einiger Kunstwerke in der Ausstellung, gehen Sie auf Entdeckungsreise durch die Hieroglyphensprache der Kunst. **Ausstellung bis 28.2.24** Di, Mi & Do 13-17Uhr zu besichtigen. **KUF Kulturladen Zeltnerschloss**, 90480 N-Gleißhammerstr. 6, 0911-472945, Eintritt frei

Montag 29. Januar 2024

FVW N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m -Bf-Rennweg). Info Klaus Reith 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortg.** (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 -Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 30. Januar 2024

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

KUF „Tanzen“ im Südpunkt, ein offenes Tanzformat für alle Menschen, mit Lust auf Tanzen, Bewegung & Begegnung 18:30–20Uhr, 90459 N-PillenreutherStr.147, 0911/231-14300; **jeden zweiten Dienstag**, manchmal mit Live Musik oder „zusammen-tanzen“ mit anderen; ohne Vorerfahrungen und ohne Anmeldung! Eintritt frei, jedoch kleine Spende erbeten

Mittwoch 31. Januar 2024

FWV N KW Rund um Königstein. Königstein - Pruihausen - Königstein. TT+10 o DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/HEB-re Bus446/498/Königstein) Gz 2:45h 7km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 · 0171-3129806 max 20 TN

FWV N TW Im Seenland. Georgensgmünd - Unterbreitenlohe - Stirn - Mühlstetten. TT+7 o DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:08 RE60) Gz 3,5h 14km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Donnerstag 1. Februar 2024

FAVER TW In die liebliche Hersbrucker Alb. Offenhausen - Breitenbrunn - Kucha - Offenhausen - Engelthal. TT+10 o DT, TP 8:50 ER-Bf-Halle (Abf 9:03 RE14/N-Hbf 9:43 S2/Henfelfeld 10:31 Bus335) Gz 2/3/4h 6/9/13km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 · 0160-94843453 steigt N-Hbf zu

FAV FÜ KW Der Storch-Lehrpfad in Uehlfeld. Uehlfeld - Voggendorf - Demantsfürth - Uehlfeld . TT+10 o DT, TP 7:55 FÜ-Hbf (Abf 8:11 RE10/NEA 8:40 Bus127) Gz 3h 7,5km IG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Frank Gläser** 0179-7629139 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

KUF „Comedy Mix, offene Bühne für Comedy und Kleinkunst“ 20-22Uhr, **Kulturwerkstatt Auf AEG**, 90429 N-FürtherStr. 244d, Großer Saal Nr.1.01, Kulturbüro Muggenhof 0911-23179550. Comedy-Mix macht gute Laune mit verschiedenen Künstlern*innen/Comedy, Artistik, Kleinkunst, Kabarett... Eintritt frei, bitte Hutspende! **Moderation: Jürgen Gruber comedy-mix.de**

Freitag 2. Februar 2024

KUF „Schottischer Abend (Multivisions-Show) mit kleinem Whisky-Tasting“ im Rahmen der **Ausstellung Highlands Schottland - Christine Hagner & Philipp Wieder**, 19:30–21Uhr, **Kulturladen Schloss Almoshof**, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405. Philipp Wieder zeigt Fotografien rund um die Themen schottische Highlands & Whiskyherstellung, unterlegt von stimmungsvoller Musik+Verkostung fünf verschiedener Whiskys/je (2cl) 4,50€, Eintritt frei www.christinehagner.de www.wiederbilder.de

Samstag 3. Februar 2024

FWV N TW Winterzauber über Garmisch-Partenkirchen - der Kramerplateauweg. Garmisch-Partenkirchen - Richard-Strauss-Villa - Kriegergedächtniskapelle - Almhütte - Krainer. BT o DT, TP 6:50 N-Hbf-Mh (Abf 7:06 RE1/München 9:13 RE61) Gz 4h 9km SG2 100Hm **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N TW Am Hammerbach. Ottensoos - Rüblanden - Engelthal - Henfenfeld. TT+4 o DT, TP 9:05 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S2) Gz 3h 11km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864

FWV N TW Nach Wendelstein. Worzeldorf - Wendelstein - Steinbrüchlein. 2xZoneA o DT, TP 9:05 N-Hbf-Mh (Abf 9:23 **U1**/Bf-Bauernfeind 9:37 Bus53) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Hanne Feder** 0157-85871015

Für Entdecker FRANGGN MAFIA. Eine verwegene Truppe, die sich der fränggischen Mundart mit kriminell viel Schbass und guter Laune widmet. **Gutmann am Dutzendteich**, Einlass 18:45, Beginn 20:00, **Concertbüro Franken** 0911-414196

Sonntag 4. Februar 2024

FWV N TW Über den Hohen Felsen zur Burgruine Ehrenfels. Beratzhausen - Hoher Felsen - Schlossberg/Ehrenfels - Beratzhausen . BT o DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:11 RE50) Gz 4h 13km SG3 **WF Jutta Frosch** 0176-69056281/**Anmeldung/WhatsApp** - jutta.frosch@t-online.de steigt Neumarkt-Bf zu

FWV N TW /FW Familienwanderung Narren in der Schlucht. Lauf-re - Haberloh - Ludwigshöhe. TT+4 o DT, TP 9:45 N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 3h 9km SG2 **WF Wolfgang Gruner** 0151-70407777

Montag 5. Februar 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. TP 9-10:00 Anfänger (1h gemäßigt) + TP 10-12:00 Fortg. (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 - Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, **Casablanca-Kino**, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen, sondern möglich machen. (Saint-Exupéry)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 6. Februar 2024

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoclubs präsentieren Filmische Retrospektive/Format 4:3 aus aller Welt ► Über die Großen Seen bis zu Grönlands Gletschern ♦ Dubai ♦ Blühende Jahreszeiten ♦ Das grüne Band, Teil 1B ♦ Antiranana ♦ Die Eng ♦ Neuseeland Nordinsel ♦ Ausführl. Filmprogr.: vcn50plus.de ♦ Kulturtreff Bleiweiß, 90461 N-Hinterer Bleiweißstr. 15, 300m (🟡-Schweiggerstr. Tram 7 8), Einlass 17:30, Beginn 18:00, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt

Mittwoch 7. Februar 2024

FVW N KW Zur Schlachtschüssel nach Gaisheim. Neukirchen/SR - Holnstein - Gaisheim👉 - Neukirchen/SR. TT+10 o DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 4h 11km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

KUF „Unter Uns: MÄNNER FORUM Nürnberg“, 19-21Uhr, Kulturladen Loni-Übler-Haus, 90482 N-Marthastraße 60, 0911-23111540. Anmerkung: Nur für Männer! Moderation: Lothar König. Die Offene Männergruppe trifft sich regelmäßig, um über Lebens-, Leidens- & Lösungserfahrungen zu sprechen - oder einfach nur so, Eintritt frei

Donnerstag 8. Februar 2024

FAV ER TW Unterwegs in der Mönau. Heßdorf - Obermembach👉 - ER-🟡-In der Reuth. TT+4 (Tarifstufe3) o DT, TP 9:00 ER-Bf-Halle (Abf 9:20 Bus202) Gz 4h 11,5km IG WF Manfred Moser 09131-41709 • 0170-3808224

Freitag 9. Februar 2024

FVW N Liebe Wanderführer:Innen, heute ist Abgabeschluss für Wandervorschläge fürs 2. Quartal!

KUF „Offener Spieletreff“ im Schlosscafé, 19–22Uhr, Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405. Organisator: W. Lutter. Ärger & Freuen macht Spaß. Brett- o Karten-, Strategie-, Quizspiel, Maniac - auf nach Almoshof! Eintritt frei

Samstag 10. Februar 2024

Winterferien

FVW N TW Vom Pegnitzgrund zum Erlenstegener Forst. Erlenstegen - Hammer - Malmsbach👉 - Behringersdorf - Erlenstegen. 2xZoneA o DT, TP 10:00 🟡-Erlenstegen/Tram 8 Gz 3,5h 12km SG2 WF Burgl Hübner 0175-8851660

FVW N+JU bV Venezianische Masken. TP(FÜ) 10-12:30 Jugendzentrum Alpha1 (90763 FÜ-Fronmüll-erstr.34) TP(N) 15-17:30 KinderKulturzentrum Quibble (90461 N-Augustenstr.25)/Anmeldung Karin Gruner 0911-484679

FAV ER LW Zum Happurger Stausee. Happurg - Kainsbach👉 - Happurg - Hersbruck. TT+10 o DT, TP 9:50 ER-Bf-Halle (Abf 10:03 RE14/N-Hbf 10:43 S2) Gz 3,5/4h 10/13km IG WF Kurt Frischholz 0911-3000381 • 0160-94843453 steigt N-Hbf zu

FAV FÜ TW Winterlicher Spaziergang zur Dechsendorfer Weihertour mit Karpfenessen. Dechsendorf - Röttenbach👉 - Dechsendorf. TT+10 o DT, TP 9:40 FÜ-Hbf (Abf 09:57 S1/ER 10:25 Bus283), 🚗-TP 10:35 🟡-Naturbadstr./Dechsendorf Gz 3,5h 12km lusG/Anmeldung (bis 1 Tag vorher) WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828 wartet ER am Bus (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: TW Ins Bamberger Hinterland. Reckendorf - Freudenack - Rattelsdorf👉 (anschl. Faschingsumzug) - Baunach. TT+10 o DT, TP 8:20 N-Hbf-Osthalle (Abf 8:38 RE14/BA 9:25 RB26), Gz 4h 14km SG2, keine Anmeldd.erf. TN-Gebühr: 3,50€/2,00€(ermäßigt) WF Karl Marr 0162-2773284

Sonntag 11. Februar 2024 Faschingssonntag

Winterferien

FVW N TW Hoch über dem Maintal. Retzbach - Karlstadt👉(u.U.). BT o DT, TP 7:45 N-Hbf-Mh (Abf 8:05 RE10/WÜ 9:37 RE55) Gz 3,5h 12km SG3 Rucksackverpflegung WF Angelika Roßmeißl 0151-2759828

Für Entdecker Faschingstreiben Baiersdorf. Die fünfte Jahreszeit wird in Baiersdorf mit tollen Kostümen, roten Clownsnasen und stimmungsvoller Karnevalsmusik gefeiert. Ein Highlight ist der Straßenkarneval. Helau und Alaaf!

Für Entdecker größter Faschingsumzug Allersberg (80 Wagen) www.fako-allersberg.de. Tanzende Flecklashexen stellen alles auf den Kopf! Das geht damit los, dass die Truppe aus 13 jungen Männern besteht, die keineswegs am Stock gehen. Sie tanzen, machen Sprünge, bauen Menschenpyramiden und werfen sich durch die Luft, obwohl es sich um ziemlich stabile Männer handelt. Damit sie wie echte Hexen aussehen, tragen sie warzige Nasen, blutunterlaufene Glotzaugen und schlechte Zähne

Montag 12. Februar 2024 Rosenmontag

Winterferien

FVW N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m U2-Bf-Rennweg). Info Klaus Reith 0911-9373875. TP 9-10:00 Anfänger (1h gemäßigt) + TP 10-12:00 Fortg. (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 🟡-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 13. Februar 2024 Faschingsdienstag

Winterferien

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 14. Februar 2024 Valentinstag, Aschermittwoch

Winterferien

FWW N KW Nach Oedenberg. Behringersdorf - **Oedenberg**†† - Eschenau. TT+4 o DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:08 RB30) Gz 4h 14km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864

Donnerstag 15. Februar 2024

Winterferien

FAV ER TW Durch den Thanngraben zur Sophienquelle. Ochenbruck - Rummelsberg - **Alten-thann**†† - Grünsberg - Altdorf. TT+7 o DT, TP 8:30 ER-Bf-Halle (Abf 8:41 S1) Gz 3,5h 13km sG **WF Burgl Hübner** 0911-897109·0175-8851660 steigt N-Hbf zu

FAV FÜ KW Durch den Kellerwald. Oberweilersbach - **Serlbach**†† - Forchheim. TT+7 o DT, TP 9:10 FÜ-Hbf (Abf 9:18 S1/FO 10:00 Bus222) Gz 3h 9km IG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Samstag 17. Februar 2024

Winterferien

FWW N TW Zum alten Fritz. Hartmannshof - Oed - Ernhüll - **Hauritz**†† - Guntersrieth - Hartmannshof. TT+7 o DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 3,5h 12km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220·0162-2773284

Sonntag 18. Februar 2024

Winterferien

FWW N KW Nach Eckersmühlen. Roth/Lohgarten - **Hofstetten**†† - Eckersmühlen. TT+7 o DT, TP 9:15 N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16/Roth 10:05 RB61) Gz 2:45h 7km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 · 0171-3129806 max 20 TN

FWW N TW In die Hersbrucker Alb. Schupf - **Förenbach**†† - Happurg(♻️) - Hersbruck. TT+10 o DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:43 RE40/41/HEB 9:00 Bus334) Gz 3,5h 10/13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Montag 19. Februar 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m U2-Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. TP 9-10:00 Anfänger (1h gemäßigt) + TP 10-12:00 Fortg. (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 ♻️-Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 20. Februar 2024 Welttag der Sozialen Gerechtigkeit

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Vcn50+ Kino im Kulturtreff Bleiweiß: Videoclubs präsentieren Filmische Retrospektive im Format 4:3 aus aller Welt ▶ Neuseeland Südinsele ♦ Im Reich der Mitte, Teil3 ♦ Viehscheid im Allgäu ♦ What A Wonderful World ♦ Diesseits und jenseits der Anden ♦ Gardasee Nord – Torbole ♦ ...gleich nebenan ♦ Ausführl. Filmprogr.: vcn50plus.de ♦ Kulturtreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, 90461 Nürnberg (♿️) 300m (♻️)-Schweiggerstr. (Train 7 8). Einlass 17:30, Beginn 18:00, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt

KUF „Tanzen“ im Südpunkt, ein offenes Tanzformat für alle Menschen, mit Lust auf Tanzen, Bewegung & Begegnung 18:30–20Uhr, 90459 N-Pillenreuther Str.147, 0911/231-14300; **jeden zweiten Dienstag**, manchmal mit Live Musik oder „zusammen-tanzen“ mit anderen; ohne Vorerfahrungen und ohne Anmeldung! Eintritt frei, jedoch kleine Spende erbeten

Mittwoch 21. Februar 2024 – Sonntag 25. Februar 2024

FWW N bV INVIVA-Freizeitmesse 10–18:00, wir suchen noch Standhelfer, [siehe Seite 17](#)



Mittwoch 21. Februar 2024 Weltgästeführertag

FWV N TW Links und rechts der Pegnitz. Eltersdorf - **Hüttendorf**†† - Vach. TT+4 o DT, TP 9:35 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N TW Velburger Traumrunde über den Burgberg zum Hohlloch. Velburg - Burgberg - Hohllochberg - Schwammerlfelsen - **Velburg** (evtl Schlusseinkehr)††. TT+10 o DT, TP 9:55 N-Hbf-Mh (Abf 10:11 S1/NM Bus513) Gz 3,5h 10km SG3 **Rucksackverpflegung WF Jutta Frosch** 0176-69056281/**Anmeldung/WhatsApp**·jutta.frosch@t-online.de, steigt Neumarkt-Bf zu

KUF (Senioren-Kino) „Film am Nachmittag“ 15-17Uhr, **Kulturladen Röthenbach**, 90449 N-Röthenbacher Hauptstr. 74, 0911-231-16010. Haben Sie Lust sich mit anderen Senior*innen in Kulturläden zu treffen und ausgewählte Filme anzusehen? Dann sind sie bei unserer kostenfreien Reihe „Film am Nachmittag“ genau richtig! Nähere Info im Kulturladen, Eintritt frei

Generell bei allen Wanderungen mindestens 23 Tage vorher anmelden

Freitag 23. Februar 2024

KUF „Damenteer mit Herz-Bube“ im Schlosscafé, 14-17Uhr, **Kulturladen Schloss Almoshof**, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, **Anmeldung:** 0911-23111405. Am letzten Freitag im Monat zum Kartenspiel! Ob Canasta o Romme, Karteln ist Trumpf; andere Spiele können mitgebracht werden; alle sind herzlich willkommen, Eintritt frei

Samstag 24. Februar 2024

FWV N TW Zum neuen Dreilandkreisstein. Adelsdorf - Neukatterbach - Dreilandkreisstein - Hirschneuses^{††} - Adelsdorf. **TT+10 o DT, TP 8:35** N-Hbf-Mh (Abf 8:48 RB12) Gz 4h 14km SG2 **WF Robert Schütz** 0173-7300864 wartet Adelsdorf-Bf

FAV FÜ TW Traumhafte Landschaften im Bergland nördlich von Hersbruck. Vorra - Artelshofen - Treuf^{††} - Rupprechtstegen. **TT+10 o DT, TP 8:30** FÜ-Hbf (Abf 8:47 RE10/N-Hbf 9:08 RB30) Gz 3,5h 12km IG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453 steigt N-Hbf zu (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Sonntag 25. Februar 2024

FWV N TW Durch den Aischgrund zum Storchenweg. Demantsfürth - Peppenhöchstädt - Uehlfeld^{††} - Storchenweg. **TT+10 o DT, TP 8:45** N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10/NEA 9:40 Bus127) Gz 4h 13km SG3 **WF Angelika Roßmeißl** 0151-2759828 steigt in FÜ zu

FWV N TW Durchs Schwallbachtal und Schwabachtal. Roßtal/Wegbrücke - Leuzdorf^{††} - Schwabach. **TT+4 o DT, TP 9:05** N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S4) Gz 4,5h 18km SG3 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Montag 26. Februar 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info Klaus Reith 0911-9373875. **TP 9-10:00** Anfänger (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00** Fortg. (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 **+**-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 27. Februar 2024

Cinecitta U50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 28. Februar 2024

FWV N KW Zum G'schichtenweg. Parsberg - G'schichtenweg um den Buchenberg - Parsberg^{††}. **TT+10 o DT, TP 9:45** N-Hbf-Mh (Abf 10:11 S1/NM 10:52 RB51) Gz 1,5h 4km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 · 0171-3129806 max 20 TN

FWV N TW In den Rangau. Roßtal - Ammerndorf - Vogtsreichenbach^{††} - Ammerndorf. **TT+4 o DT, TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:46 S4) Gz 4h 13km SG2 **WF Marikka Körber** 0911-5978386

FWV N TW Zum Rothsee. Eckersmühlen - Rothsee - Göggelsbuch^{††} - Hilpoltstein. **TT+7 o DT, TP 8:20** N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RE16/Roth 9:05 RB61) Gz 4h 14km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

KUF Lesekreis „Literatur am Nachmittag“, 16-18Uhr, **KUF im südpunkt**, 90459 N-Pillenreuther Str.147, Eintritt frei, 0911-231-14340. Unser Motto: Wir lesen, wofür wir uns gemeinsam entscheiden! Diesmal: **Annie Ernaux, Ein junger Mann**

Donnerstag 29. Februar 2024

FAV FÜ KW Eichensee-Wald-Runde. Laubendorf - Eichensee - Wilhermsdorf^{††} - Kneipanlage - Laubendorf. **TT+4 o DT, TP 8:45** FÜ-Hbf (Abf 8:57 RB12) Gz 3,5h 11km lusG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Hans Meier** 0910-7586 · TdW 0160-2347026 wartet Laubendorf-Bf (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen Mitglieder

Bis zum Redaktionsschluss sind im Fränkischen Wanderverein Nürnberg neu eingetreten

Agnes Adler	Jacob Jung	Anne Röbner	Anita Tränkl
Alwin Bauer	Manfred Grabmann	Gesine Stuhldreier	Angelika Wolf
Silvia Bauer	Sonja Grillenbeck	Roland Miebling	Anna Koch
Andreas Jung	Renate Lauschner	Veronika Miebling	
Annika Jung	Cecylia Lippe	Berta Gertrud Widerhold	

Wir wünschen ihnen viele schöne, erlebnisreiche und harmonische Wanderungen ebenso wie unterhaltsame und gesellige Veranstaltungen in unserer Gemeinschaft!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Samstag 2. März 2024

FWV N TW Nach Neutras zum Resn. Etzelwang - Neutras[†] - Hartmannshof. TT+10 o DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:43 RE40/41) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Hanne Feder** 0157-85871015

FWV N TW Durch den Thanngraben. Feucht-Ost - Rummelsberg - Althenthann[†] - Prackenfels - Altdorf. TT+7 o DT, TP 9:35 N-Hbf-Mh (Abf 9:51 S1) Gz 4h 14km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220•0162-2773284

FAV ER TW Im Rangau. Weinzierlein - Pleikershof - Vogtsreichenbach[†] - Cadolzburg. TT+7 o DT, TP 8:25 ER-Bf-Halle (Abf 8:41 S1/N-Rothener Str 9:17 Bus113) Gz 4h 14km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453 steigt N-Hbf zu

Für Entdecker Führung 14-15:30: Erinnerungen ev. Gemeinde Langwasser Ost. Zeitzeugin berichtete aus 70 Jahren: Lagerkirche 1954, Jugendgruppe, Bau der Paul-Gerhardt-Kirche, angrenzende Kindereinrichtung, Stadteinführung; Vera Weißbach, TP: -Jauer Str./Bus57. **KUF Gemeinschaftshaus Langwasser**, 90473 N-Glogauer Str. 50, 0911-231-15700, Eintritt frei

Sonntag 3. März 2024

FWV N TW Zur Schwarzach. Schwabach - Katzwang[†]  - Greuth - Kornburg. TT+4 o DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RB16) Gz 1,5/4h 4/11km SG1 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Montag 4. März 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m -Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortg.** (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 -Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, **Casablanca-Kino**, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 5. März 2024

Cinécitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

KUF „Tanzen“ im Südpunkt, ein offenes Tanzformat für alle Menschen, mit Lust auf Tanzen, Bewegung & Begegnung 18:30–20Uhr, 90459 N-Pillenreuther Str.147, 0911/231-14300; **jeden zweiten Dienstag**, manchmal mit Live Musik oder „zusammen-tanzen“ mit anderen; ohne Vorerfahrungen und ohne Anmeldung! Eintritt frei, jedoch kleine Spende erbeten

Mittwoch 6. März 2024

FWV N KW Nach Renzenhof. Röthenbach/Seespitze - Renzenhof[†] - Röthenbach/P. TT+4 o DT, TP 9:40 N-Hbf-Mh (Abf 10:03 S2) Gz 2:45h 7km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0911-48079955 • 0171-3129806 max 20 TN

FWV N TW Zum Karpfenessen eine Runde bei Heilsbronn. Heilsbronn - Pilgerweg - **Bonnhof[†]** - Heilsbronn. TT+7 o DT, TP 10:05 N-Hbf-Mh (Abf 10:21 S4) Gz 2,5h 8km SG1 **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung** nur Mo 4.3. 17-19:00, verbindliche Vorbestellung ½ Karpfen gebacken (kein Filet); sonst nur kleine Karte!

FWV N TW Winterzauber am Tegernsee. Durch den malerischen Ort Tegernsee bis Leeberg. Mit dem Bus zur Mittagspause. Danach eine Wanderung zum kleinen Paraplui, am See entlang nach Tegernsee. Wetterbedingte Änderung vorbehalten. **BT o DT, TP 7:15** N-Hbf-Mh (Abf 7:33 RE1/München 9:26 RB57) Gz 2/4,5h 6/12km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Donnerstag 7. März 2024

FAV ER TW Am Röthenbach. Moosbach - Ungelstetten[†] - Brunn. TT+7 o DT, TP 9:15 ER-Bf-Halle (Abf 9:29 RE19/N-Hbf 9:54 S3) Gz 3,5h 12km IG **WF Kurt Frischholz** 0911-3000381 • 0160-94843453 steigt N-Hbf zu

Freitag 8. März 2024

KUF „Offener Spieletreff“ im Schlosscafé, 19–22Uhr, **Kulturladen Schloss Almoshof**, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405. Organisator: W. Lutter. Ärgern & Freuen macht Spaß. Brett- o Karten-, Strategie-, Quizspiel, Maniac - auf nach Almoshof! Eintritt frei

Samstag 9. März 2024

FWV N TW Unterwegs auf dem Heroldsteig. Hedersdorf - Großbellhofen - Kirchröthenbach[†] - Bullach - Forth. TT+7 o DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:08 RB30) Gz 4,5h 15km SG3 **WF Burgl Hübner** 0175-8851660

FAV FÜ TW Durch Muldern- und Pfalzbachschlucht. NEA - Muldernschlucht - Hasengründlein - Lu-idpoldpark - Gasthaus Pfalzbachschlucht[†] - NEA. TT+7 o DT, TP 9:00 FÜ-Hbf (Abf 9:12 R10) Gz 4h 14km lusG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Robert Schütz** 0173-7300864 wartet NEA-Bf (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: TW Ins Schottental. Hartmannshof - Guntersrieth - Wülersdorf - **Heldmannsberg[†]** - Waizenfeld - Hartmannshof. TT+7 o DT, TP 9:25 N-Hbf-Osthalle (Abf 9:43 RE40/41), Gz 3,5h 12km, keine Anmeldd.erf. TN-Gebühr: 3,50€/2,00€ (ermäßigt) **WF Karl Marr** 0162-2773284

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Sonntag 10. März 2024

FWV N TW Gräfenbergurunde zur Kasberger Linde und dem Teufelstisch. Gräfenberg - Kasberg - Guttenberg - Gräfenberg(u.U.††). TT+7 o DT, **TP 8:15** N-Nordostbf (Abf 8:30 RB21) Gz 5h 16km SG4 Rucksackverpflegung evtl. Schluss†† **WF Angelika Roßmeißl** 0151-2759828 wartet Gräfenberg-Bf

Montag 11. März 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m **U2**-Bf-Rennweg). Info **Klaus Reith** 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortg.** (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 **U**-Eschenau/Bus178 Info **Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 12. März 2024

Cinecitta U50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 13. März 2024

FWV N TW In die liebeliche Hersbrucker Alb. Offenhausen - Breitenbrunn - **Kucha††** - Offenhausen - Engelthal. TT+7 o DT, **TP 9:30** N-Hbf-Mh (Abf 9:43 S2/Henfenfeld 10:27 Bus335) Gz 2/3/4h 6/9/13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N TW Zum Wiethaler. Lauf-re - Nuschelberg - **Neunhof††** - Eschenau. TT+4 o DT, **TP 9:50** N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Marikka Körber** 0911-5978386

Donnerstag 14. März 2024

FWV N bV Wanderstammtisch ab 17:00 Restaurant+Biergarten „Esskultur“, Glogauer Str. 52, 90473 Nürnberg (Gemeinschaftshaus Langwasser). Wanderer, Wanderführer, Interessierte + Gäste willkommen!

FAV ER TW Über die Marloffsteiner Höhe. Dormitz - **Marloffstein††** - ER-Buckenhof. TT+4 (Tarifstufe3) o DT, **TP 9:00** ER-Bf-Halle (Abf 9:25 Bus209) Gz 4h 10km IG **WF Manfred Moser** 09131-41709 · 0170-3808224

FAV FÜ KW Das Lillalchtal. Weißenohe - Dorffhaus - Lillachquelle - Leichenlinde - **Dorffhaus††** - Weißenohe. **TP 8:45** FÜ-Hbf (Abf 8:53 **U1**/Plärrer 9:08 **U2**/N-Nordostbf 9:23 RB21) Gz 3h 7km lusG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Frank Gläser** 0179-7629139 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

KUF Musenkuss-Liederbühne „Faszination Paris! Chansons & Klaviermusik von Komponistinnen“ 20-21:30Uhr, **Kulturwerkstatt Auf AEG**, 90429 N-Fürther Straße 2 44d, **Veranstalter:** Caroline Hausen 0173-2539248. Entdeckungstour durch die Seine-Metropole: Michael Herrschel (Gesang), Sirka Schwartz-Uppendieck (Klavier) präsentieren Musik, die das Flair von Paris in romantischen & jazzigen Klängen beschwören; Programm schlägt Bogen von der Belle Époque bishin zum Existentialismus der Nachkriegszeit; Eintritt frei, Spenden willkommen! **Anmeldung:** kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de o 0911-231-79555

Freitag 15.03. von 19-20Uhr – Samstag 16.03. von 14-18Uhr – Sonntag 17.03. von 11-16Uhr

Für Entdecker 7. Südart-Ateliertage Vernissage mit Ausstellung im Südpunkt-Saal. Im Süden Nürnbergs gibt es eine bunte, vielfältige und lebendige Kunstszene in den Hinterhöfen, die beim Spaziergang kaum zu erkennen sind. Will man sie finden, bieten die SÜDART-ATELIERTAGE Orientierung. Die siebten Südart-Ateliertage laden zum Besuch der geöffneten Ateliers in die Nürnberger Südstadt ein. Info: 0911-436907 o suedart-atiertage@email.de o www.suedart-atiertage.de - WO? **Südpunkt**, 90459 N-Pillenreuther Str. 147, 0911-231-14300, Eintritt frei

Samstag 16. März 2024

FWV N KW Im südlichen Reichswald. Schwand - Mittelhembach - Harm - Neuses - Greuth - Kornburg††. TT+4 o DT, **TP 10:10** N-Hbf-Mh (Abf 10:23 **U1**/Bf-Bauernfeind 10:37 Bus53) Gz 2,5h 10km SG1 **WF Jörg Wierzchowski** 0176-43643563

FWV N TW Grottenhof und steinere Stadt. Neuhaus/P - **Grottenhof††** - Steinere Stadt - Neuhaus/P. TT+10 o DT, **TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:37 RE30) Gz 4h 12km SG3 **WF Karl Marr** 0911-347220-0162-2773284

Spenden im vierten Quartal '23

Karin Bayer (100€), Anonym (Info-Stand) (26,66€), Anonym (500€)

Ein herzliches Dankeschön den Spendern!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Sonntag 17. März 2024 St. Patrick's Day

FWV N TW In den südlichen Veldensteiner Forst. Velden - Engenthal - Finstermühle^{Y1} - Bärenhof - Neuhaus/P. TT+10 o DT, TP 9:55 N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 2,5/4,5h 8/13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

FWV N¹¹¹¹ FW Familienwanderung Gold und Silber ... lieb' ich sehr. Oberferrieden - Buch^{Y1} - Postbauer-Heng. TT+7 o DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:11 S1) Gz 3h 9km SG1 WF Wolfgang Gruner 0911-484679-0151-70407777

Für Entdecker Claudia Schlenger & Hanns Meilhamer – **Herbert & Schnipsi.** Weiß's so schön war... Gutmann am Dutzensteich, 90478 N-Bayernstraße 150, Einlass 17:45, Beginn 19:00. **Concertbüro Franken** 0911-414196

Für Entdecker **Herrensit, Lustschloss, Stadtidyll.** Rundgang zur Geschichte des Zeltnerschlusses. TP 14:00 Vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg. **Kulturladen Zeltnerschloss** 0911-472945

Montag 18. März 2024

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirkheimerstr./BayreutherStr./Fußweg 100m U2-Bf-Rennweg). Info Klaus Reith 0911-9373875. **TP 9-10:00 Anfänger** (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00 Fortg.** (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 🟡-Eschenau/Bus178 Info Irene Götz 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 19. März 2024

Cinécitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

KUF „Tanzen“ im Südpunkt, ein offenes Tanzformat für alle Menschen, mit Lust auf Tanzen, Bewegung & Begegnung 18:30–20Uhr, 90459 N-PillenreutherStr.147, 0911/231-14300; **jeden zweiten Dienstag**, manchmal mit Live Musik oder „zusammen-tanzen“ mit anderen; ohne Vorerfahrungen und ohne Anmeldung! Eintritt frei, jedoch kleine Spende erbeten

Mittwoch 20. März 2024 Weltglückstag, Tagundnachtgleiche

FWV N TW Zu den Märzenbechern in der Schwander Soos. Rednitzhembach - Märzenbecher - Pruppach^{Y1} - Pfaffenhofen - Rednitzhembach. TT+4 o DT, TP 9:05 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S2) Gz 4,5h 15km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

Freitag 22. März 2024

KUF „Damentee mit Herz-Bube“ im Schlosscafé, 14-17Uhr, **Kulturladen Schloss Almoshof,** 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, **Anmeldung:** 0911-23111405. **Am letzten Freitag im Monat** zum Kartenspiel! Ob Canasta o Romme, Karteln ist Trumpf; andere Spiele können mitgebracht werden; alle sind herzlich willkommen, Eintritt frei

Samstag 23. März 2024

Osterferien (Frühlingsferien)

FWV N TW Thanngaben. Moosbach - Thanngaben - Altenthann^{Y1} - Prethalmühle - Altdorf. TT+7 o DT, TP 8:55 N-Hbf-Mh (Abf 9:14 S3) Gz 4h 14km SG2 WF Robert Schütz 0173-7300864

FWV N TW Gottesgartenrunde 1. Etappe. Klosterlangheim - Ising - Kordigast - Weismain. TT+10 o DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RE14/LIF Bus1213) Gz 4h 13km SG3 **Rucksackverpflegung WF Angelika Roßmeißl** 0151-2759828, steigt FO-Bf zu

FWV N¹¹¹¹ bV Osterbasteln. TP(FÜ) 10-12:30 Jugendzentrum **Alpha1** (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) **TP(N) 15-17:30** KinderKulturzentrum **Quibble** (90461 N-Augustenstr.25)/**Anmeldung Karin Gruner** 0911-484679

FAV FÜ TW Zum Veitsberg. Ebsenfeld - Veitsberg - Dornig - Loffeld^{Y1} - Horsdorf - Bad Staffelstein. TT+10 o DT, TP 7:30 FÜ-Hbf (Abf 7:44 RE14) Gz 5h 16km LusG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) WF Rainer Pohl 0911-753763-0160-6871255 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

Sonntag 24. März 2024 Palmsonntag

Osterferien (Frühlingsferien)

FWV N bV Tag der offenen Tür in der Geschäftsstelle, mit Stadtwanderung, siehe Seite 3

FWV N KW Zur Fuchsmühle. Hilpoltstein - Fuchsmühle^{Y1} - Hilpoltstein. TT+7 o DT, TP 10:20 N-Hbf-Mh (Abf 10:39 RB16/Roth 11:05 RB61) Gz 3h 8km SG1 WF Bärbel Kistner 0911-48079955-0171-3129806 max 20 TN

FWV N TW Zum Brombachsee. Langlau - Ramsberg^{Y1} - Pleinfeld. TT+10 o DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:38 RE16/Pleinfeld 9:18 RB62) Gz 4,5h 14km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

Demut gebietend und erhebend zugleich, kaum etwas in der Natur flößt uns so viel Ehrfurcht ein, wie der Anblick von Bergen. (Kofi Annan)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 25. März 2024

Osterferien (Frühlingsferien)

FWV N Nordic Walking, N-Stadtpark, TP Rückseite Ärztehaus (Ecke Pirckheimerstr./Bayreuther Str./Fußweg 100m **I2**-Bf-Rennweg). Info Klaus Reith 0911-9373875. **TP 9-10:00** Anfänger (1h gemäßigt) + **TP 10-12:00** Fortg. (2h zügig)

FAV FÜ Nordic Walking, TP 9:00 **Eschenau/Bus178 Info Irene Götz** 0911-721701

AWO+Casablanca Ehrenamtsprojekt - Kino am Nachmittag: Kaffee+Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film** Eintritt 7€, Casablanca-Kino, 90459 N-Brosamer Str.12 (www.casablanca-nuernberg.de/veranstaltungen/kinoamnachmittag)

Dienstag 26. März 2024

Osterferien (Frühlingsferien)

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00) 8,90€, 16:00 Film, N-Gewerbemuseumsplatz 3

Mittwoch 27. März 2024

Osterferien (Frühlingsferien)

FWV N TW Durch das Schandtaubertal. Rothenburg - Schandtaubertal - **Bettenfeld** **11** - Rothenburg. **TT+10 o DT, TP 8:25** N-Hbf-Mh (Abf 8:37 RE90/AN 9:10 RE80/Steinach 9:36 RB82) Gz 4,5h 14km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Donnerstag 28. März 2024 Gründonnerstag

Osterferien (Frühlingsferien)

FAV ER TW Durch die bucklige Welt zum Alten Fritz. Etzelwang - Ernüll - **Hauritz** **11** - Hartmannshof. **TT+10 o DT, TP 8:45** ER-Bf-Halle (Abf 9:03 RE28/N-Hbf 9:43 RE41) Gz 3,5h 12km sG **WF Burgl Hübner** 0911-897109 - 0175-8851660 steigt N-Hbf zu

FAV FÜ KW Durch den Fürther Stadtwald. Weiherhof - Stadtwald - Egersdorf - **Wachendorf** **11** - Weiherhof. **2xTicketB o DT, TP 9:15** FÜ-Hbf (Abf 9:33 RB11) Gz 3h 10km IG/**Anmeldung** (bis 1 Tag vorher) **WF Hildegard Wunderling** 0911-9790987 - TdW 0173-5946532 (Nichtmitgl. TelNr in TNListe)

KUF Musenkuss-Liederbühne „Klezmer, Kishon, Kabarett“ 20-21:30Uhr, **Kulturwerkstatt Auf AEG**, 90429 N-Fürther Str.2/44d, **Veranstalter:** Caroline Hausen 0173-2539248. Mit scharfer Zunge & sarkastischem Timbre liest Michael Herrschel Satiren von Ephraim Kishon (u.a. „Das Tal der Millionen Schmetterlinge“) und Gedichte von Georg Kreisler. Dazu spielt das Duo „Tacaeddish“ wild auf: Felicitas Gätzschmann (Klarinette & Bassklarinetten) und Stefanie Waegner (Violoncello) interpretieren bekannte Klezmer-Tunes neu, in eigenem, erfrischend frechem Crossover-Sound; Eintritt frei, Spenden willkommen! **Anmeldung:** 0911-231-79555 o kulturwerkstatt@stadt.nuernberg.de

Samstag 30. März 2024 Ostersonntag

Osterferien (Frühlingsferien)

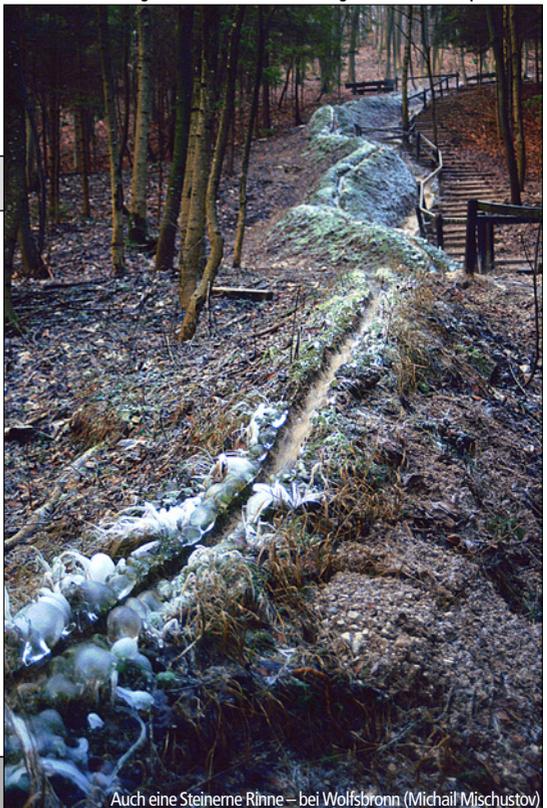
FWV N TW Vom Seebach zur Aurach. Weisendorf - **Buch** **11** - Münchaurach. **TT+7 o DT, TP 9:35** N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/ER 10:20 Bus202) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N TW Steinere Rinne und Hoher Brunnen. Berching - Steinere Rinne - Hoher Brunnen - **Berching** **11**. **TT+10 o DT, TP 8:50** N-Hbf-Mh (Abf 9:11 RE50/NM Bus515) Gz 4,5h 15km SG3. Beide Naturphänomene sind zu jeder Jahreszeit sehr lohnende Ziele. **WF Jutta Frosch** 0176-69056281/**Anmeldung/WhatsApp** - jutta.frosch@t-online.de, steigt in Neumarkt zu

FAV ER TW Auf dem Kirschblütenweg. Pretzfeld - Nikl-Keller - Lützelsdorf - **Wannbach** **11** - Pretzfeld. **TT+7 o DT, TP 9:00** ER-Bf-Halle (Abf 9:14 S1/FO 9:40 Gleis8/Ebermannstadt) Gz 3,5h 10-11km SG2 begrenzte TN **WF Norbert Buster** 0911-546455/**Anmeldung** nur Do 28.3. 17-19:00 im 1.Waggon/S1

Sonntag 31. März 2024 Ostersonntag

Beginn Sommerzeit (2:00), Frühlingsferien



Auch eine Steinere Rinne – bei Wolfsbronn (Michail Mischustov)

FWV - Nürnberg engagiert

„Hand-in-Hand“ ist das Teammotto Arbeitsteilung. Wir suchen weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter*innen.

- **Wanderführer** (m/w/d) – Sie wandern gerne und möchten Ihre Wege unseren Mitgliedern zeigen?
- **Naturschutzreferent** (m/w/d) mit Interesse und Freude an der Natur

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die 2. Vorsitzende Karin Gruner (0911-484679 oder gruka@t-online.de)

inviva
...was das
Leben bewegt

21.-25.02.2024

Freizeit
Touristik & Garten
Messe Nürnberg



Auch deswegen waren wir auf der **Freiwilligenmesse am 17.09.2023 im Caritas-Pirkheimer-Haus**. Wir waren hier mit unserem Stand vertreten, um uns vorzustellen, kennenzulernen und um für Ehrenamtliche zu werben. Dabei trafen wir auf vielfältiges Interesse, tolle Gespräche ergaben sich, wir knüpften Kontakte zu anderen Vereinen und Organisationen, ein Win-Win für alle. Für die **Inviva-Freizeitmesse vom Mi 21.02. – So 25.02.24** suchen wir von 10-18:00 stunden-/tageweise Standbetreuer.

Bericht Naturschutz – Haareis, auch Eiswolle – von Michail Mischustov (Bild+Text)



Im Winter kann der Wanderer bei seinen Touren auf dieses zarte, filigrane Gebilde stoßen. erinnert an weiße Wolle und wird deshalb auch als Eiswolle bezeichnet. Zuweilen auch als Eisfeder. Entdecken kann man dieses aus feinen Eisnadeln bestehende Phänomen auf morschem und feuchtem Totholz im Laubwald.

Für die Entstehung dieser „Zuckerwatte“ sind mehrere meteorologische Gegebenheiten Voraussetzung: Zwei bis drei Tage Regen, Temperaturen anschließend knapp um den Gefrierpunkt, windstille Zeit, hohe Luftfeuchtigkeit, anschließend unter den Gefrierpunkt fallen, damit sich Eis bilden kann.

Wie entsteht diese „Zuckerwatte“. Selbstverständlich hat diese Frage die Wissenschaftler beschäftigt. So schon 1918 den bekannten Meteorologen und Polarforscher Alfred Wegener. Er vermutete eine „schimmelartige Pilz“ als Auslöser. Von anderen Wissenschaftlern angezweifelt, wurde seine These 2008 in einer Studie weitgehend bestätigt. Verantwortlich ist das Myzel winteraktiver Pilze, deren Stoffwechsel Gase produziert. Diese verdrängen das im Holz vorhandene, leicht unterkühlte Wasser an die Oberfläche, wo es gefriert. Nachdrängende, ebenfalls gefrierende Flüssigkeit trägt zur Bildung des Haareises bei. Von Eiszapfen wissen wir, dass sie an ihren Enden wachsen. Hier ist es also umgekehrt. Die Eishaare wachsen von der Basis her. Und solange genügend Wasser aus dem Holz nachgeliefert wird, wachsen sie mit der erstaunlichen Geschwindigkeit von 5 bis 10 Millimeter pro Stunde. So kann das Haareis in einer einzigen Nacht entstehen. So zart, wie die einzelnen zwei Hundertstel Millimeter dicken Eishaare sind, so stark sind sie in ihrer Gesamtheit. So wie Pflanzen Asphalt durchbohren können, so schaffen es die Eishaare, die Borke von Ast oder Zweig abzusprengen.

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden



»Den Duft von Schnee schnuppern«

Unsere Basteltage

starten morgens

10-12:30 Uhr

Jugendzentrum
Alpha 1

90763 FÜ-Fronmüllerstr.34

weiter geht's nachmittags

15-17:30 Uhr

KinderKultur-
zentrum Quibble

90461 N-Augustenstr.25



Jugend bewegt - unsere Termine im 1. Quartal 2024

Samstag, 6. Januar 2024

Weihnachtsferien

FWV N+J+Ju **bV Schneemann-Girlanden.** TP 10-12:30 Alpha1 (FÜ). Leitung Karin Gruner 0911-484679 (AB)

FWV N+J+Ju **bV Schneemann-Girlanden.** TP 15-17:30 Quibble (N). Leitung Karin Gruner 0911-484679 (AB)

Sonntag, 14. Januar 2024

FWV N+M+J **FW Mühlenweg.** Herzogenaurach - Falkendorf†f - Herzogenaurach. TT+7 o DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:49 S1/ER 10:39 Bus201) Gz 3h 9km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0151-7040777

Sonntag, 4. Februar 2024

FWV N+M+J **FW Narren in der Schlucht.** Lauf-re - Haberloh†f - Ludwigshöhe. TT+4 o DT, TP 9:45 N-Hbf-Mh (Abf 10:08 RB30) Gz 3h 9km SG2 **WF Wolfgang Gruner** 0151-7040777

Samstag, 10. Februar 2024

FWV N+J+Ju **bV Venezianische Masken.** TP 10-12:30 Alpha1 (FÜ). Leitung Karin Gruner 0911-484679 (AB)

FWV N+J+Ju **bV Venezianische Masken.** TP 15-17:30 Quibble (N). Leitung Karin Gruner 0911-484679 (AB)

Sonntag, 17. März 2024

FWV N+M+J **FW Gold und Silber ... lieb' ich sehr.** Oberferrieden - Buch†f - Postbauer-Heng. TT+7 o DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:11 S1) Gz 3h 9km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0151-7040777

Samstag, 23. März 2024

Osterferien (Frühlingsferien)

FWV N+J+Ju **bV Osterbasteln.** TP 10-12:30 Alpha1 (FÜ). Leitung Karin Gruner 0911-484679 • 01573-5143154

FWV N+J+Ju **bV Osterbasteln.** TP 15-17:30 Quibble (N). Leitung Karin Gruner 0911-484679 • 01573-5143154



Änderungen vorbehalten. Siehe Anmeldung bis zwei Tage vorher.



Bilder von mimi, oben links: KRAUSENBECHHOFEN: Schneemann, bäuerliche Geräte an Scheune, oben rechts: Föhre mit Schneehauben, unten: Verschnittene Hecken

Upps, ich glaub', bei uns spukt'! Jugend inspiriert ...



FWV-JU-kreativ (Familie Gruner)



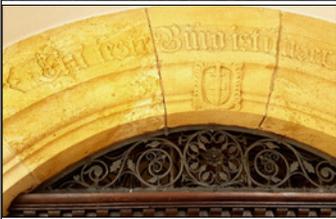
Eindrücke vom Sa 14.10. TW Wanderföhrtreffen 2023 in Bayreuth



Ablauf: Zweistündiger Stadtrundgang „Historisches Bayreuth“, mit wichtigsten Bauwerken wie Markgräfliches Opernhaus, Hofgarten Neues Schloss, Hofgarten & Haus Wahnfried. Mittagessen (Brauereistände am Markt), Besprechung (11 Punkte)

Bilder: Bärbel Kistner, Wolfgang Schlick





Strecke: Redwitz-Bf - Hochstadt - Marktzeuln — Vom Redwitzer Schloss aus wandern wir zum Biotop an der Rodach mit der renaturierten Auenlandschaft. Später erreichen wir die Steinach, die kurz vor ihrer Mündung in die Rodach eine alte Schneidmühle antreibt. Bald sehen wir Marktzeuln mit seinem herrlichen Rathaus und den schönen Fachwerkhäusern. Ab hier strebt die Rodach direkt dem Main zu, den sie im kleinen Ort Gruben erreicht.

Text: Hildegard Wächter, Bilder/Galerie: hildegard.weiss@yahoo.de





Strecke: Glasmühle - Ochsenkopf - Weißmainfelsen - Karches - Weißmain-Ochsenkopf-Steig - Bischofsgrün – Unsere Wanderung führte von der Glasmühle über schöne Wald- und Wiesenwege, um dann in den Fränkischen Gebirgsweg einzumünden. Wir haben schließlich unseren ganz eigenen, wunderbaren Pfad gefunden, immer mit direktem Blick auf den Sender als Wegweiser. Die lange, felsige, etwas verwachsene Schlucht neben dem Steig ist entstanden durch den Abbau eines ganz besonderen Basaltgesteins, dem Proterobas, wie er wohl nur hier am Ochsenkopf vorkommt. Bereits ab dem frühen Mittelalter wurde dieses Gestein hier gebrochen und zu schwarzem Glas, Glasknöpfen und Denkmälern verarbeitet. Und ganz ehrlich – ich habe vorher noch nie etwas davon gehört! Bin jedenfalls begeistert, dass wir das entdeckt haben. Unterwegs war auf diesem Pfad außer uns absolut niemand – kein Wunder, er ist oben dann auch mitten in der Baustelle der neuen Seilbahn angekommen, ganz nah beim Ochsenkopffelsen, den wir fast für uns allein hatten. Jenseits des Bauzauns war dann erstmal Schluss mit „allein unterwegs...“. War viel los am Ochsenkopf an diesem Traumsonntag. Auch der Weißmainfelsen war gut besucht, aber danach wurde es deutlich ruhiger. Zaubervoll, wenn auch sehr wurzelig, war der Pfad am jungen Weißen Main entlang, dann weiter durch den Naturkurpark von Bischofsgrün bis hinauf zur Bushaltestelle. Und direkt gegenüber noch ein einladendes Café für einen kurzen Ausklang. Hätte nicht besser passen können. Schön war es wieder mit Euch!!

Jutta Frosch (Text+Bild)



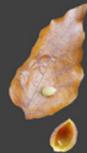


Strecke: Hartmannshof - Guntersrieth - Fürnried - Lichtenegg - Hauritz - Hartmannshof
Bilder: Alan Allsop, Marianne Plasser, Werner Muschler



Ein Gelege der Buchengallmücke

Im Frühjahr legen die Weibchen Eier einzeln an den Blattknospen der Rotbuche ab. Nach dem Schlüpfen sondern die Larven chemische Stoffe ab, die zunächst einen Wall um die Larve bilden, der sich später zur Galle schließt. In jeder Galle lebt eine weiße Larve. Im Herbst lösen sich die Gallen von den Blättern ab, fallen zu Boden und überwintern dort.





Strecke: Leerstetten - Greuth - Kornburg - Worzeldorf



Was soll ich heut' anziehen? Was muss alles mit?

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, die meisten von Euch stellen sich diese Fragen wahrscheinlich nicht mehr. Wir haben zum Glück auch neue Mitwanderer in unserem Verein, die manchmal etwas unsicher scheinen. Für diese und natürlich auch für alle anderen habe ich hier ein paar Vorschläge zusammengefasst.

Bekleidung: Die besten Erfahrungen habe ich mit dem guten alten Zwiebelprinzip gesammelt. Das heißt mehrere dünne Bekleidungsschichten übereinander zutragen. Der große Vorteil dabei ist, dass man je nach Wetter und Anstrengung etwas ablegen oder auch wieder anziehen kann. Dabei sollte die unterste Schicht Schweiß aufnehmen und nach außen abgeben können. Ganz obendrauf gehört etwas Wind- oder Regendichtes und dazwischen etwas Wärmendes, je nach aktuellem Wetter. Wichtig ist dabei besonders im Winter sich nicht zu warm anzuziehen. Denn wenn man schon kurz nach dem Loswandern durchgeschwitzt ist, kann man sehr schnell auskühlen. Gut ist, wenn die Farbe der Jacke sich deutlich von der Umgebung abhebt.

Schuhwerk: Ein eingelaufener Schuh mit einem ordentlichen Profil und einer stabilen Sohle ist eine gute Wahl beim Wandern. Ab dem Schwierigkeitsgrad 3 unseres Vereins würde ich knöchelumschließendes Schuhwerk empfehlen. Man hat bedeutend mehr Stabilität und ein Umknicken ist unwahrscheinlicher. Dass die Schuhe so gepflegt sein sollten, dass sie wasserabweisend sind, brauche ich hoffentlich nicht zu erwähnen. Nasse Füße sind unheimlich schnell kalt. Daher können bei hohem Schnee oder nassem Gras Gamaschen eine gute Investition sein.

Rucksack: Der sollte groß genug sein, um zur Ausrüstung auch noch die abgelegte Kleidung aufnehmen zu können. Hinein sollte auf jeden Fall ein Regenschutz, für den Wanderer sowie für den Rucksack. Hinzu kommen je nach Jahreszeit: Sonnenbrille, Sonnenhut im Sommer und Halstuch, Mütze, Handschuhe im Rest des Jahres. Ein Ersatz-T-Shirt oder ein Pulli kann auch nicht schaden. So kann man sich in der Pause oder am Ziel etwas Trockenes anziehen. Ein kleiner Proviant sollte auch immer im Rucksack sein. Ob eine Banane, ein Müsliriegel oder ein belegtes Brot, ist sicher Geschmackssache, aber bei einer Verzögerung im Anmarsch auf die Einkehr sehr nützlich. Natürlich darf auf ein Getränk (z.B. Wasser, Schorlen...) nicht verzichtet werden. In einschlägigen Internetforen werden hierfür 250 ml pro Wanderstunde empfohlen, im Sommer die doppelte Menge. Im Winter ist ein warmer Tee aus der Thermoskanne meine erste Wahl. Die Frage, ob **Wanderstöcke** auf die Wanderung mitsollen, muss jeder für sich selbst entscheiden. Ab Schwierigkeitsgrad 4 würde ich sie empfehlen. Ich hoffe, ich konnte dem einen oder anderen eine kleine Anregung geben, und würde mich freuen, wenn wir uns darüber auf einer der nächsten gemeinsamen Wanderungen austauschen könnten.

Text+Bild: Ralf Brinke



Jenner im Berchtesgardenenerland (Sandra Brinke)



Herbst in Nordhessen auf dem Grimmsteig (Sandra Brinke)



Nördlich von Hersbruck (Patricia Jousse)

Nachruf



sind dankbar für ihr Engagement und werden sie stets in guter Erinnerung behalten.

FWV-Nürnberg-Vorstandschaft

Menschen treten in unseren Verein ein und begleiten uns eine Zeit lang. Einige darunter bleiben für immer, denn sie hinterlassen tiefe Spuren in unserem Herzen.

Wir trauern um unsere Wanderkameradin **Rita Appold** – sie war dreizehn Jahre Mitglied bei uns; zusammen mit ihrem Mann Jürgen, einem beliebten Wanderführer.

Als wir 2022 in einer schwierigen Situation steckten, hat sie sich spontan bereit erklärt, als unsere Kassenprüferin zu fungieren. Wir



Über die Frankenhöhe (Alan Allsop)

Ihre letzte Wanderung haben angetreten

Georg Hammer

Beitritt

1994 † 08.02.2023

Eduard Vogt

2002 † 23.09.2023

Kunigunda Rosine Kamenik 2003 † 10.10.2023

Rita Appold

Beitritt

2010 † 24.10.2023

Brigitte Demleitner

2001 † 29.10.2023

Erklärung der Abkürzungen im Wanderprogramm

Ank	Ankunft	MTW	Mehrtageswanderung
AST	Anruf-Sammel-Taxi	N-Hbf	Nürnberg Hauptbahnhof
AW	Abendwanderung	NW	Nachtwanderung
BT / DT	Bayern-Ticket / Deutschlandticket	Ort	(in Fettdruck) Einkehr geplant
bV	besondere Veranstaltung	RE	Regional-Express (Zug hält nicht an allen Stationen)
E	Einkehr geplant	RW	Radwanderung
FRW	Familienradwanderung mit Kindern	SG1-5	Schwierigkeitsgrad: SG1=sehr leicht, SG2=leicht, SG3=mittel, SG4=schwer, SG5=sehr schwer
FW	Familienwanderung mit Kindern/Kinderwagen	SF	Stadtführung
Fz	Fahrzeit/-strecke	SKW	Seniorenkurzwanderung
Gz	reine Gehzeit/-strecke	sG/ssG	schweres/sehr schweres Gelände
Hp/Hst	Haltepunkt/Haltestelle	Str	VGN-Streifenkarte
Hbf/Bhf	Hauptbahnhof/Bahnhof	QDLT	Quer durchs Land Ticket
	Abbruchmöglichkeit, ÖPNV-Haltestelle	TdW	Tag der Wanderung
JW	Jugendwanderung	TP	Treffpunkt
KS	Kurzstrecke	TT+X	VGN-Tagesticket 1-6 Personen, max. 2 Erwachsene/1 Hund frei, statt Personen auch Fahrräder, gültig: 1 Tag o. Wochenende
KuK	Kultur-und-Kaffee-Tour	TW	Tageswanderung
KW/KWN	Kurzwanderung/Kurzwanderung am Nachmittag	umst	umsteigen
IG / mG	leichtes Gelände / mittelschweres Gelände	VWF	Vormittagswanderung für Frühaufsteher
lusG	leichtes und schweres Gelände im Wechsel	WF	Wanderführer
LW	Leichtwanderung		
Mh	Mittelhalle		

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG

Wandern mit Freunden - entdecken wo man lebt!

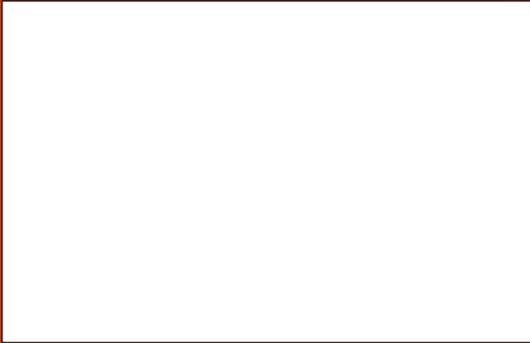
Bildergalerien unserer Wanderungen:
Eigene Fotos unserer Wanderungen an:
Aktuelle Infos und Regeln bitte beachten:

www.fwv-nuernberg.de/galerie
bildredaktion@fwv-nuernberg.de
www.fwv-nuernberg.de/galerie/eigene.php



FWV 2024

Fränkischer Wanderverein Nürnberg



Mi 22.11.2023 - Zum Lyrikweg



Sa 18.11.2023 - Zum Bayrischen Johann



Mi 12.11.2023 - Im Rangau



Do 09.11.2023 - bV - Entlang der Stadtmauer



Mi 08.11.2023 - Nach Fürnried



So 05.11.2023 - Rund um Papenheim



Sa 04.11.2023 - Hügeltour um den Happurger See



Mi 01.11.2023 - Im Birgland



So 29.10.2023 - Traumhafte Landschaften bei Hersbruck